



VEERKRACHTIG WERKEN

28 sept 19.30 - 21.30 uur

Castricum

Workshop

**VEERKRACHT
ALS PERSOONLIJKE
HULPBRON**



VERGROOT JOUW VEERKRACHT EN ...

- **je kan je gemakkelijker aanpassen aan nieuwe situaties**
- **je kan er sterker uitkomen bij veranderingen en tegenslagen**
- **je kan meer invloed uitoefenen en minder stress ervaren**

Hoe veerkrachtig ben jij?



VEERKRACHTIG WERKEN

IN DE WORKSHOP

- Leer je wat veerkracht voor jou betekent
- Leer je hoe je veerkracht direct kunt toepassen in je werk of dagelijks leven
- Ga je aan de slag met jouw ingrediënten om veerkracht te vergroten

VOOR WIE

- Je wilt meer weten over veerkracht en wat het voor jou kan betekenen
- Je wilt leren veerkrachtiger om te gaan met verandering en tegenslag

Je gaat naar huis met
jouw persoonlijk
recept, inzichten en
inspiratie over
VEERKRACHT

Ontdek jouw persoonlijke veerkrachtige ingrediënten

Deelname is gratis

Aanmelden kan via info@veerkrachtigwerken.nl